

THE ONLY ONE

Choreograaf : John Warnars (26-11-2013)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32 - 99 bpm – intro 16 tellen
Info : No tags\restarts
Muziek : Leland Martin – It's you again.
Bron : www.linedancerjohn.com Email: info@linedancerjohn.com



(Cd "I Need A Little Home Time")

R SIDE STEP, CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE SHUFFLE, R CROSS STEP,

1/4 TURN R (step back),

1/4 TURN R SIDE SHUFFLE:

1 RV stap naar rechts opzij
2 LV stap\rock gekruist over RV
3 RV gewicht terug op RV
4 LV stap naar links opzij
& RV stap\sluit naast LV
5 LV stap naar links opzij
6 RV stap gekruist over LV
7 LV stap met 1/4 draai rechtsom achter (3)
8 RV stap met 1/4 draai rechtsom opzij (6)
& LV stap\sluit naast RV
1 RV stap naar rechts opzij

L CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE SHUFFLE, R CROSS STEP,

1/4 TURN R (step back),

1/2 SHUFFLE TURN R:

2 LV stap\rock gekruist over RV
3 RV gewicht terug op RV
4 LV stap naar links opzij
& RV stap\sluit naast LV
5 LV stap naar links opzij
6 RV stap gekruist over LV
7 LV stap met 1/4 draai rechtsom achter (9)
8 RV stap met 1/4 draai rechtsom opzij (12)
& LV stap\sluit naast RV
1 RV stap met 1/4 draai rechtsom voor (3)

ROCK (fwd), RECOVER, L LOCK STEP (back), 1/4 TURN R ROCK SWAY, RECOVER (with sway),

R SIDE SHUFFLE with 1/4 TURN R:

2 LV stap\rock naar voor
3 RV gewicht terug op RV
4 LV stap naar achter
& RV stap gekruist voor LV (lock)
5 LV stap naar achter
6 RV stap met 1/4 draai rechtsom opzij, (6)
en duw heup naar rechts (sway)
7 LV gewicht terug op LV,
en duw heup naar links (sway)
8 RV stap naar rechts opzij
& LV stap\sluit naast RV
1 RV stap met 1/4 draai rechtsom voor (9)

ROCK (fwd), RECOVER, L LOCK STEP (back), 2 counts FULL TURN R,

*R SWEEP into CROSS (behind), L SIDE STEP;
(*counts 8&1, prepare for R Sailor step & restart!)

2 LV stap \rock naar voor
3 RV gewicht terug op RV
4 LV stap naar achter
& RV stap gekruist voor LV (lock)
5 LV stap naar achter
6 RV stap met 1/2 draai rechtsom voor (3)
7 LV stap met 1/2 draai rechtsom achter (9)
(optie tel 6 + 7, loop 2 passen achteruit, R.L.)
8 *RV stap\sweep gekruist achter LV
& LV stap naar links opzij

1 RV **begin opnieuw** (stap naar rechts opzij)

* op tel 8 & 1 (1 = restart) van het 4^{de} blok,
is een overgang van 'n R Sailor step!