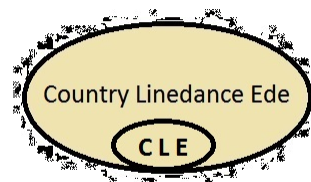


Movin' And Groovin'

Choreograaf: Jo Thompson Szymanski (sep. 2016)
Soort dans : 4 wall linedance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Muziek : "Movin' and Groovin'" van Eugene Hideaway Bridges
Bron : www.countrylinedanceede.nl



INTRO: snelle intro: &6&7&8.

Dans begint op het woord " I "

FORWARD ROCK, RECOVER, COASTER STEP, TOE STRUT/HIPS, KICK BALL STEP

1	RV	rock naar voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap naar achter
&	LV	zet naast RV
4	RV	stap naar voor
5	LV	tik teen voor, heup naar links
&	RV	heup terug
6	LV	zet hak neer, heup naar links
7	RV	kick naar voor
&	RV	zet naast LV
8	LV	stap naar voor

CROSS ROCK, RECOVER, TRIPLE L TURNING ¼ L, ¼ PIVOT TURNS x2 with HIPS

1	LV	kruis over RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap naar links
&	RV	zet naast LV
4	LV	draai ¼ linksom, stap voor [9]
5	RV	stap naar voor
6	RV+LV	draai ¼ linksom, draai met heup
7	RV	stap naar voor
8	RV+LV	draai ¼ linksom, draai met heup [3]

FORWARD ROCK, RECOVER, R TRIPLE BACK R, L TRIPLE BACK, & TOUCH, STEP

1	RV	rock naar voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap naar achter (draai lichaam rechts)
&	LV	zet naast RV
4	RV	stap naar achter
5	LV	stap naar achter (draai lichaam links)
&	RV	set naast LV
6	LV	stap naar achter
&	RV	stap naar achter
7	LV	tik bal voet naast RV, knie naar binnen
8	LV	stap naar voor [12]

CROSS, POINT, CROSS, POINT JAZZ BOX CROSS

1	RV	kruis voor LV
2	LV	tik teen opzij
3	LV	kruis voor RV
4	RV	tik teen opzij
5	RV	kruis voor LV
6	LV	stap naar achter
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis voor RV [3]

DIAGONAL SWAY R, SWAY L, CHASSÉ R, SAILOR STEP L, SAILOR STEP R

1	RV	stap diagonal voor [10:30] beweeg Heup naar rechts
2	LV	gewicht terug, beweeg heup naar links
3	RV	stap naar rechts [12]
&	LV	zet naast RV
4	RV	stap naar rechts
5	LV	kruis achter RV
&	RV	stap opzij
6	LV	stap naar links
7	RV	kruis achter LV
&	LV	stap opzij
8	RV	stap naar rechts

STEP, TOUCH, STEP, TOUCH, & KICK & KICK & DOUBLE KICK, &

1	RV	stap naar rechts, draai lichaam links
2	LV	tik teen op plaats
3	LV	stap naar links, draai lichaam rechts
4	RV	tik teen op plaats
&	RV	stap naast LV [3]
5	LV	kick naar voor
&	LV	zet naast RV
6	RV	Kick naar voor
&	RV	zet naast LV
7	LV	kick naar voor
&	LV	buig knie voor RV
8	LV	kick naar voor
&	LV	stap naar voor

Begin opnieuw