

MY RECKLESS HEART

Choreograaf : John Warnars (Maart 2016)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32 -105 bpm - intro 16 tellen.
Info : **Restarts** in de 5^{de} en 9^{de} muur, na tel 16 (tel 8 van 2^{de} blok)
Muziek : Lasse Stefan - Reckless Heart
Bron : www.linedancerjohn.nl Email: johnwarnars@gmail.com / johnwarnars@hotmail.com



CD "Honky Tonk Rebels"

DOROTHY STEPS R+L, SIDE STEP,

CROSS ROCK, RECOVER,

SIDE SHUFFLE with ¼ L;

- 1 RV stap schuin rechts voor [1:30]
- 2 LV stap gekruist achter LV (lock)
- & RV stap naar voor
- 3 LV stap schuin links voor [10:30]
- 4 RV stap gekruist achter LV (lock)
- & LV stap naar voor
- 5 RV stap naar rechts opzij [12]
- 6 LV rock gekruist over LV
- 7 RV gewicht terug op RV
- 8 LV stap naar links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
- 1 LV stap met ¼ draai linksom voor [9]

STEP (fwd), ¼ TURN L, CROSS SHUFFLE,

2x ¼ TURN R, CROSS STEP;

- 2 RV stap naar voor
- 3 LV+RV maak een ¼ draai linksom [6]
- 4 RV stap gekruist over LV
- & LV stap iets naar links opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap met ¼ draai rechtsom achter [9]
- 7 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij [12]
- 8 LV stap gekruist over RV

SIDE ROCK, RECOVER & CLOSE,

SIDE ROCK, RECOVER,

¼ L COASTER STEP, STEP (fwd), ½ PIVOT L;

- 1 RV rock naar recht opzij
- 2 LV gewicht terug op LV
- & RV stap/sluit naast LV
- 3 LV rock naar links opzij
- 4 RV gewicht terug op RV
- 5 LV stap/sweep met ¼ draai linksom achter [9]
- & RV stap/sluit naast LV
- 6 LV stap naar voor
- 7 RV stap naar voor
- 8 LV+RV maak een ½ draai linksom [3]

HIP BUMPS R L R, ¼ R HIP BUMPS L R L,

SAILOR STEP, ¼ L COASTER CROSS;

- 1 RV stap schuin rechts voor
en bump heup rechts
- & bump heup links
- 2 bump heup rechts (gewicht RV)
- 3 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij [6]
en bump heup links
- & bump heup rechts
- 4 bump heup links (gewicht LV)
- 5 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naar links opzij
- 6 RV stap naar rechts opzij
- 7 LV stap met ¼ draai linksom achter [3]
- & RV stap/sluit naast LV
- 8 LV stap gekruist over RV

- 1 RV **begin opnieuw** (stap schuin rechts voor)

Restarts in de 5^{de} en 9^{de} muur, na tel 16 (tel 8, 2^{de} blok)