

# MY PROMISES

Choreograaf : John Warnars (September 2012)

Soort Dans : 2 wall line dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32 – 79 bpm – dans start op het woord - I never “**KNEW**”

Info : 2 restarts, in muur 2<sup>(12)</sup> en 5<sup>(12)</sup>, op tel 1 van blok 2!

Muziek : Brad Paisley – I do now

Bron : [www.linedancerjohn.com](http://www.linedancerjohn.com)

Email: [info@linedancerjohn.com](mailto:info@linedancerjohn.com)

Cd “This Is Country Music”

Tel: [06-52501870](tel:06-52501870)



(01-09) **R SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into ½ SAILOR TURN L, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;**

1 RV grote stap naar rechts opzij, LV sleep bij  
2 LV stap\rock gekruist achter RV  
& RV gewicht terug op RV  
3 LV grote stap naar links opzij, RV sleep bij  
4 RV stap\rock gekruist achter LV  
& LV gewicht terug op LV  
5 RV stap met ¼ draai linksom achter (9)  
6 LV stap\sweep met ½ draai linksom, gekruist achter RV (3)  
& RV stap\sluit naast LV  
7 LV stap naar voor  
8 RV stap\rock gekruist over LV  
& LV gewicht terug op LV  
1 RV grote stap naar rechts opzij

(10-17) **CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R STEP BACK, R COASTER STEP, L LOCK STEP FWD, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;**

2 LV stap\rock gekruist achter RV  
& RV gewicht terug op RV  
3 LV stap met ¼ draai rechtsom achter (6)  
4 RV stap naar achter  
& LV stap\sluit naast RV  
5 RV stap naar voor  
6 LV stap naar voor  
& RV stap gekruist achter LV  
7 LV stap naar voor  
8 RV stap\rock gekruist over LV  
& LV gewicht terug op LV  
1 RV stap naar rechts opzij (**Restarts**)

(18-25) **CROSS ROCK. RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into SAILOR ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS STEP**

2 LV stap\rock gekruist over RV  
& RV gewicht terug op LV  
3 LV stap naar links opzij  
4 RV stap\rock gekruist achter LV  
& LV gewicht terug op LV  
5 RV stap met ¼ draai linksom achter (3)  
6 LV stap\sweep gekruist achter RV  
& RV stap naar rechts opzij  
7 LV stap\rock gekruist over RV  
8 RV gewicht terug op RV  
& LV stap naar links opzij  
1 RV stap gekruist over LV

(26-32&) **L SCISSOR STEP with ¼ TURN R, R STEP FWD, ½ PIVOT L, ½ TURN L STEP BACK, L COASTER CROSS, R CROSS ROCK, RECOVER;**

2 LV stap naar links opzij  
& RV stap met ¼ draai rechtsom naast LV (6)  
3 LV stap naar voor  
4 RV stap naar voor  
& LV+RV maak een ½ draai linksom (12)  
5 RV stap met ½ draai linksom achter (6)  
6 LV stap naar achter  
& RV stap\sluit naast LV  
7 LV stap gekruist over RV  
8 RV stap\rock gekruist over LV  
& LV gewicht terug op LV  
  
1 **RV begin opnieuw** (stap naar rechts opzij)

**Restarts;**

**in de 2<sup>de</sup> en 5<sup>de</sup> muur,**  
Op tel 1 van blok 2 (beide op 12 uur)