

LIVING GOOD

Choreograaf : John Warnars (Feb. 2015)

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Improver

Tellen : 32 - 112 bpm - intro 16 tellen (0:13 sec.)

Info : Restart in muur 4, na tel 16 (tel 8 van 2^{de} blok)

Muziek : Craig Mortiz & Curtis Grambo – I Got Mexico (CD single)

Bron : www.linedancerjohn.nl Email: johnwarnars@hotmail.com / johnwarnars@gmail.com

L SIDE STEP, CROSS ROCK (back), RECOVER, R SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK (back), RECOVER,

L SIDE SHUFFLE with ¼ R;

- 1 LV stap naar links opzij
- 2 RV rock gekruist achter LV
- 3 LV gewicht terug op LV
- 4 RV stap naar rechts opzij
- & LV stap/sluit naast RV
- 5 RV stap naar rechts opzij
- 6 LV rock gekruist achter RV
- 7 RV gewicht terug op RV
- 8 LV stap naar links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
- 1 LV stap met ¼ draai rechtsom achter (3)

¼ R SIDE ROCK, RECOVER, R CROSS SHUFFLE,

L SIDE ROCK, RECOVER, L SAILOR STEP;

- 2 RV ¼ draai rechtsom, rock rechts opzij (6)
- 3 LV gewicht terug op LV
- 4 RV stapgekruid over LV
- & LV stap iets naar links opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV rock naar links opzij
- 7 RV gewicht terug op RV
- 8 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naar rechts opzij
- 1 LV stap naar links opzij

CROSS ROCK (back), RECOVER,

R SIDE SHUFFLE with ¼ L, STEP (back),

HOOK, R LOCK STEP (fwd);

- 2 RV rock gekruist achter LV
- 3 LV gewicht terug op LV
- 4 RV stap naar rechts opzij
- & LV stap/sluit naast RV
- 5 RV stap met ¼ draai linksom achter (3)
- 6 LV stap naar achter
- 7 RV tik met teen gekruist over LV (hook)
- 8 RV stap naar voor
- & LV stap gekruist achter RV (lock)
- 1 RV stap naar voor

ROCK (fwd), RECOVER, L LOCKSTEP (back), ½ SHUFFLE TURN R, CROSS ROCK, RECOVER;

- 2 LV rock naar voor
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar achter
- & RV stap gekruist voor LV (lock)
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (6)
- & LV stap/sluit naast RV
- 7 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (9)
- 8 LV rock gekruist over RV
- & RV gewicht terug op RV
- 1 LV **begin opnieuw** (stap naar links opzij)

Restart:

*Dans de 4^{de} muur, tot en met tel 16,
(tel 8 van 2^{de} blok) en begin opnieuw.*